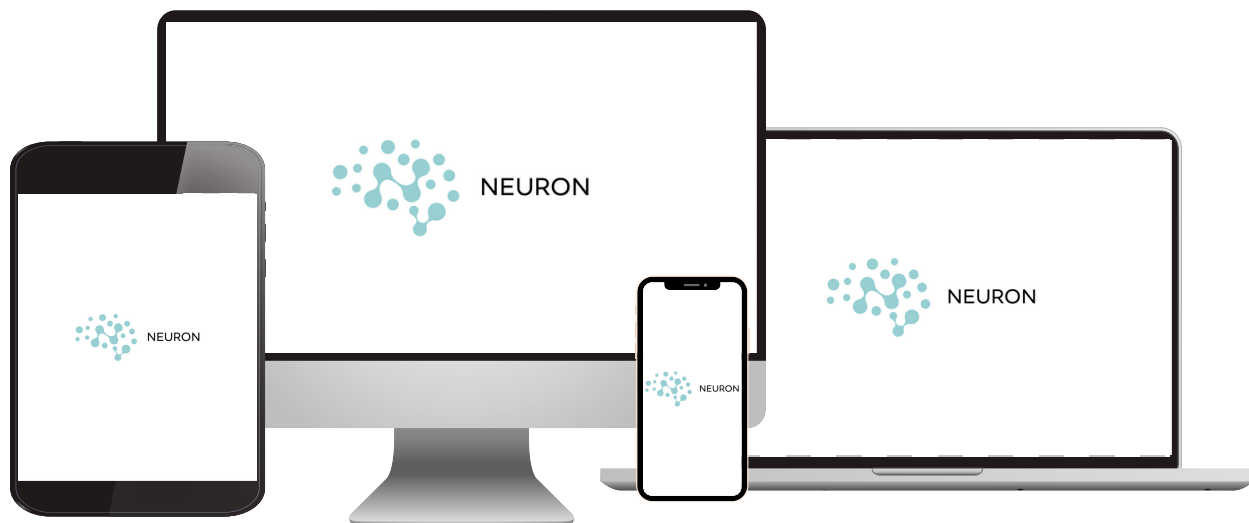


NEURON DIGITAL



NUESTROS PERIODISTAS SON:

- Clara Jiménez Candelas
- Ángel Medina Ciria
- Ángel Matías Mociños Escalante
- Odette Rodríguez Martínez
- Salomé Rodríguez Martínez



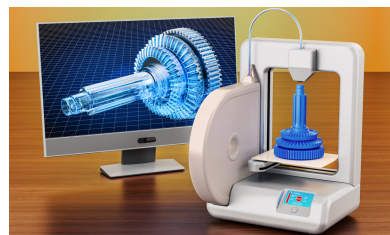
Cambio Climático: terremoto de Marrakech e inundación Zaragoza

Odette nos trae una noticia escalofriante, no te la pierdas.



Los dibujos del café

Salomé nos habla de una actividad artística muy interesante, ¡tendrás que leer la noticia si quieres saberlo!



Las 5 mejores opciones para empezar con el mundo de la impresión 3d

¡Qué interesante noticia nos trae Ángel en este número!
¡Entra a descubrirlo!

Nuestra salud mental, invisible, pero fuerte y poco detectable

¡No te pierdas la noticia de Ángel Mociños!

El Lago de los Cisnes

Clara nos cuenta, por experiencia propia, la experiencia del ballet.



El Cambio Climático

Por
Odette
Rodríguez



Terremoto de Marrakech-Safi (Marruecos)

El terremoto fue de una magnitud de 6.8 Mw que afectó a muchas personas de Marruecos. Empezó a las 22:10 del viernes 8 y acabó a las 12:11 del sábado 9 de septiembre del 2023. Fue de 18.5 km de profundidad. El terremoto se produjo por consecuencia de un fenómeno geológico al que llaman « falla inversa » que es cuando las placas tectónicas chocan contra sí misma y provocan un terremoto. El terremoto destruyó la zona de Moulay Brahim que es la provincia de Al-Haouz.



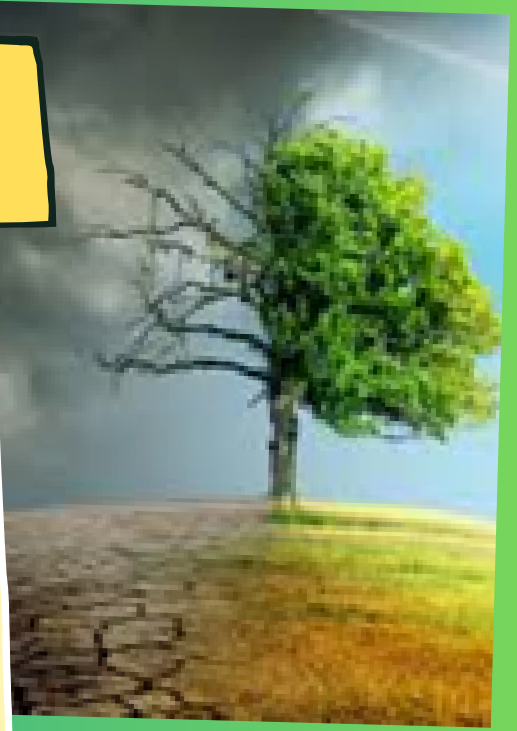
Inundación Zaragoza

La zona que más se inundó fue en la urbanización parque Hispanidad de Zaragoza con 600 viviendas. Luego hubo una riada que fue causada por una súper célula o una nube muy organizada que gira sobre sí misma y después descarga mucha precipitación que luego suelta en el mismo sitio en muy poco tiempo. La tormenta duró aproximadamente 15 minutos cada día pero con unas tormentas muy fuertes que han provocado muchos daños en la zona, por ejemplo, en un colegio al lado de Cuarte, la carretera para entrar está con grietas y se está volcando y en algún momento no habrá carretera. También en casas, techos, muchas más cosas fueron y siguen estando dañadas por la inundación.



El Cambio Climático

El cambio climático está afectando mucho a la tierra: estamos en octubre y hace unos días parecía que estábamos en julio porque no sólo no hacía frío sino que hacía calor; la falta de alimentos en muchos sitios, etc. El cambio climático está causado principalmente por los humanos y también por procesos naturales.



¡Suscríbete a
nuestra newsletter!



LOS DIBUJOS DEL CAFÉ

Por Salomé Rodríguez

En varias películas nos han mostrado a diferentes personas haciendo un dibujo sobre la superficie del café, pero resulta que ¡es una actividad real! Comenzó en América, en la década de 1980 gracias a dos personas, llamadas Luigi Lupi y David Schomer.

Este estilo de arte se denomina "latte art", y es practicado en todo el mundo llegando hasta a haber concursos mundiales de esto! Como en todas las actividades competitivas, hay niveles.

El nivel más bajo es dedicado a las imágenes de un corazón o de una tulipa, pero la dificultad puede llegar a incrementarse de manera en que el dibujo que tenga que hacer el artista sea la figura de un conejo, un cisne o cualquier otro animal de silueta compleja.



Hay artistas que utilizan un punzón especial, pero hay otros, tales como el subcampeón mundial y campeón de España Francisco Tovar, que lo hacen directamente dibujan con el vertido natural de la leche y la jarra. Este tipo de creaciones las hacen generalmente los baristas, pero es algo que también se puede hacer en casa.

Es un tipo de arte muy selectivo en lo que concierne a los materiales utilizados, ya que estos requieren que la leche tenga la textura adecuada, la cantidad necesaria de cada ingrediente acorde con el envase que tengas, el cómo viertas la leche sobre el café, el control que tienes sobre la crema de la leche...



Lo indispensable para practicar este estilo de arte es;

-Una jarra de leche, a ser posible de acero inoxidable, ya que estas tienen un pico en vez de una curva para vertir, de forma que te puede ayudar a perfeccionar la silueta de tu dibujo.

-Una máquina de expreso, ya que a no ser que seas un crack con el viejo truco italiano de poner unas gotas del café recién molidas, ya que para preparar un buen café lo recomendable es que las muelas en el menor espacio de tiempo entre la molición de los granos de café y la preparación del café posible, en la jarra y mezclar todo de forma que al final quede una espuma consistente, pero para crear una buena espuma se necesita una fuerza de 9 atmósferas, una fuerza solamente conseguida por las máquinas.



Si crees que no puedes ninguno, tienes como opción el poner azúcar para que la espuma salga a medida que se vierte el café, pero eso es algo que hace que los verdaderos artistas del latte art quieran sacarles los ojos de las cuencas, o como último recurso, queda la sacudida de la jarra, es decir; a lo bestia. Si decides hacerlo de la manera más sencilla y eficaz, es decir, la máquina expreso, entonces te recomiendo que lo hagas a una temperatura menor de 100 grados, ya que así las burbujas serán más pequeñas y te será más fácil romperlas que estando a temperaturas más altas.

Si eres principiante, cosa que si estas leyendo esto posiblemente lo seas, es recomendado usar un punzón, un palillo alargado con una punta afilada y otra plana, usado para el grabado, o, como se dice hoy en día, el "etching".

Al comenzar, probablemente utilices plantillas para ayudarte con la decoración del polvo (cacao, canela, etc) que puedes crear tu mismo a partir de papel de acetato o papel vinilico.



Si te ha interesado esto, es muy probable que continúes haciéndolo en el futuro, lo que te permitirá mejorar tus técnicas, utensilios y herramientas. Tendrás la oportunidad de utilizar biberones (para siropes), espolvoreadores (para polvos como el cacao y otros), balanzas (para mezclar colores), y muchos otros recursos. En este caso, la creatividad y la imaginación son las únicas limitaciones.



Las 5 mejores opciones para empezar con el mundo de la impresión 3d

POR ÁNGEL MEDINA

ENDER 3

Como hoy en día tenemos muchas opciones por las que empezar en este mundo de la impresión 3d, recomiendo 5 impresoras para principiantes:

La ENDER 3 aunque tenga ya su tiempo, es muy buena para empezar y de hecho si se le hacen algunas modificaciones se convertiría en una impresora de gama alta. Si ya de por sí esta impresora de serie es muy buena, reemplazando algunas piezas que diré en mi siguiente columna, se convierte en una auténtica bestia de la impresión 3d.

Situada con las modificaciones a nivel de impresoras de gama muy alta tiene un precio de 200€. Muy buena opción para comenzar.



ENDER 2 PRO

También muy buena opción para comenzar, aunque muy compacta. Una buena opción para empezar con un precio de 150€ aproximadamente.

ANYCUBIC KOBRA

Es una buena marca al igual que Creality con gran calidad de impresión en sus impresoras 3d. Es recomendable para empezar.

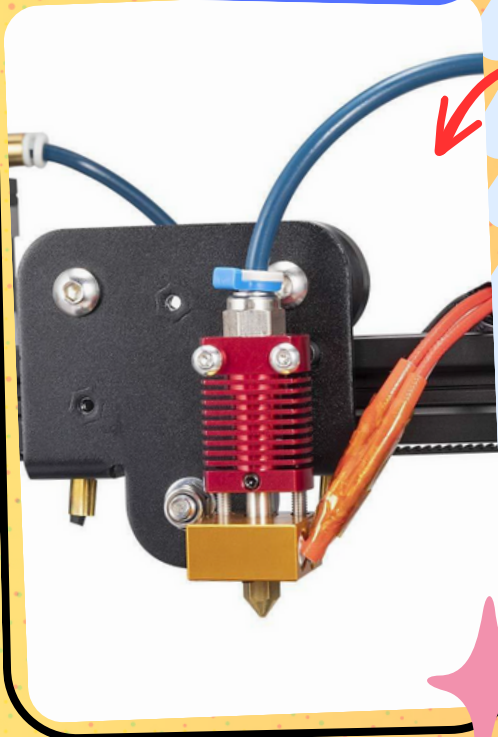


Para empezar, no es necesario gastar más de 200€ en una impresora 3d porque la impresora que compres, te servirá para aprender los fundamentos básicos, incluso, avanzados de la impresión y el mantenimiento de tu impresora. Y para empezar es mejor una impresora de filamento Cartesiana (las que tienen 3 ejes). Cabe mencionar que te debería durar bastantes años y recomiendo que cuando tu impresora tenga 5 años o más con todos los componentes de serie, cámbialos por unos mejores, que la mejora no te saldrá cara (seguramente unos 60-80€) porque por ese tiempo, los componentes de serie podrían empezar a fallar y romperse. Recomiendo cambiar el extrusor (por donde pones el filamento y la impresora empuja el filamento para imprimir), el hotend (la punta por donde sale el filamento) y la cama de impresión (por donde el filamento se pega a la base).



Extrusor

Hotend



Para que te hagas una idea, te dejo imágenes para que veas cómo es cada componente del que te he hablado:



Cama de impresión

Nuestra salud mental, invisible, pero fuerte y poco detectable

Por Ángel Mociños



En la actualidad, contamos con miles de organizaciones sin ánimo de lucro que nos asisten en la mejora de la salud mental de muchas personas, pero tristemente no llegan a todas las personas que más pueden necesitarlo: adolescentes, trabajadores y abuelos, son algunos de la población con mayor prevalencia y que sufren enfermedades como la depresión.



EL SUICIDIO



La adolescencia es la franja de edad con mayor tendencia a padecer una de las peores consecuencias de padecer un trastorno de la salud mental: el suicidio. Desde la antigüedad se da mucho causado por un exceso de culpabilidad y tristeza. Hoy invito a luchar por poder mejorar la salud mental de cada una de las personas, algo siempre esencial.



EL LAGO DE LOS CISNES

POR CLARA JIMÉNEZ



La compañía de ballet de Kiev, reconocida a nivel internacional, lleva a cabo una interpretación de la coreografía original de Marius Petipa y Lev Ivanov. Los bailarines, ataviados con impresionantes trajes y maquillaje, han logrado transmitir la belleza y la emoción de esta historia atemporal con gracia y elegancia.

El espectáculo de "El Lago de los Cisnes" deslumbra en el Teatro Lope de Vega desde el 3 de noviembre de 2023 hasta el 29 de enero de 2024.

El Teatro Lope de Vega de Madrid se ha convertido en el escenario de uno de los

espectáculos más emblemáticos de la danza clásica, "El Lago de los Cisnes".

Los amantes de La danza y el público en general, se han visto cautivados por la magia y la destreza de los bailarines, así como por la espectacular producción que acompaña a esta legendaria obra maestra.

Esta función fue compuesta por Piotr Ilich Chaikovski en 1875 y 1876. Tan solo un año después, en 1877, se estrenaría bajo el escenario del famoso Teatro Bolshói de Moscú.

Es una narrativa mágica que gira en torno a Odette, una princesa transformada en cisne por el malvado hechicero Rothbart. Solo el amor verdadero puede romper el hechizo que la condena a ser un cisne durante el día y recuperar su forma humana durante la noche. El príncipe Sigfrido se convierte en el héroe de la historia al enamorarse de Odette y luchar contra las artimañas de Rothbart.

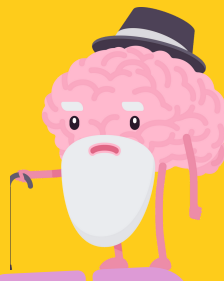


El público ha elogiado la actuación de los protagonistas, destacando la química entre los personajes de Odette y Sigfrido, así como la fuerza y la gracia de Rothbart. Además, la música de Piotr Ilich Chaikovski ha sido interpretada en vivo por una orquesta de renombre, añadiendo una dimensión adicional a la experiencia teatral.

No pierdas la oportunidad de presenciar esta maravillosa interpretación de "El Lago de los Cisnes" en el Teatro Lope de Vega antes de que el telón descienda y la magia se desvanezca. ¡Un viaje al mundo de la danza clásica que nunca olvidarás!



EL ALZHEIMER



POR
ODETTE
RODRIGUEZ



¿Qué es el ALZHEIMER?

El Alzheimer es un problema que consiste en la pérdida de memoria (recuerdos), el pensamiento y el comportamiento de una persona.

¿CUÁNTOS NIÑOS TIENEN A SUS ABUELOS/AS CON ALZHEIMER?

Alrededor de 1 de cada 3 personas con 65 años y más mayores mueren por Alzheimer.

El porcentaje es 10.7 % de personas tienen Alzheimer.

1 de 3 personas mayores muere con Alzheimer u otra demencia.





FASES DEL ALZHEIMER

FASES DEL ALZHEIMER

El Alzheimer tiene 7 fases,

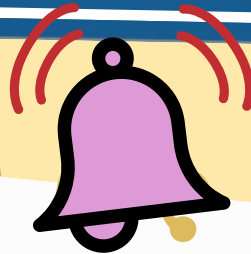
1. La fase ASINTOMÁTICA.
2. El olvido e inicio de percepción.
3. La repetición de preguntas y la poca retención de información.
4. La dificultad para recordar cosas recientes.
5. La de las grandes dificultades de realizar o recordar algo.
6. La de la sería dificultad de mantener una conversación corta.
7. La severa en la que su vocabulario se reduce a muy pocas palabras.

vídeos de
Curiosidades

- [Video 1](#)
- [Video 2](#)

Las fases del Alzheimer

FASE INICIAL	FASE MODERADA
Fallas en la memoria reciente	Pérdida de memoria
Cambios de comportamiento	Repetición de actos
Desorientación	Pérdida de reconocimiento de familiares
Agresividad	Alternancia de lucidez a confusión mental
Disminución de la concentración	Agresividad
	Dependencia del cuidador
	Olvido de palabras



Mi opinión es que el Alzheimer es una enfermedad de las más dolorosas para el entorno o al nivel emocional y las más difíciles de superar.

Es curioso que algunas personas que tienen Alzheimer no se olviden de las canciones o bailes, esto pasa porque la zona de las emociones o las cosas que más te apasionan se almacenan y se quedan. Cuando tienes Alzheimer es una de las cosas que no desaparecen nunca.

Puede ser que haya gente que piense que es una tontería y otros que exageren cuando un familiar lo tiene pero da igual lo importante no es eso sino que alguien de tu familia tiene Alzheimer y le vas a ayudar a que lo pase sin problema. Lo importante es que la investigación avance para que haya una cura para el Alzheimer y se intente acabar.

ENDER 3, UNA VETERANA GUERRERA

-Por Ángel Medina-



Hablando de esta impresora que ya tiene bastantes años, quería escribir esta noticia para que quien la tenga o piense comprar esta, que sepa que se le pueden hacer mejoras que cambian radicalmente su rendimiento y calidad. Las mejoras las probé y las hice y la verdad que los resultados sorprenden.

Para empezar, cambié el extrusor por uno BNTG de doble engranaje, no hace falta comprar uno original, con que compres uno barato tiene casi el mismo rendimiento.

Al final de esta columna te dejo los links de Amazon donde puedes conseguir las piezas que probé. El grosor necesario para el filamento debe ser de 1,75mm. El precio es de 18€. El segundo componente es un Hotend oficial de Creality, que vale 24€ y ofrece una calidad excepcional, viene con boquillas de recambio.

El tercer componente es la cama de impresión, una modificación para convertir la Ender 3 en una Ender 3 Pro. La cama es magnética, lo que significa que no vas a tener que poner clips ni nada de eso, pero sí que tienes que poner una lámina magnética directamente en la cama de impresión sin nada, solo la parte metálica. El producto vale 17€.

3D



Y como recomendación final te recomiendo poner una Raspberry con Octoprint, créeme que con todo va a mejorar la calidad mucho. Hay tutoriales en Youtube para hacer todas las modificaciones.

Links a los productos:

1. El extrusor:

<https://amzn.eu/d/aXxnTeV>

2. El Hotend:

<https://amzn.eu/d/cYnigQK>

3. La cama de impresión:

<https://amzn.eu/d/cYnigQK>

Son recomendaciones que he recopilado en videos de Youtube y de mi propia experiencia. Espero que te sirva.

Trastornos Mentales

Por Ángel Mociños



Algunos de los trastornos mentales actuales son: ansiedad, depresión, trastorno de oposición desafiante, trastorno de la conducta, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, síndrome de Gilles de la Tourette, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno por estrés postraumático.

Todos estos trastornos mentales son muy comunes, pero peligrosos si no están controlados.

Desde mi punto de vista son peligrosos porque, por ejemplo, el trastorno obsesivo compulsivo puede dañar mucho tus manos, tiempo, etc. Muchas personas lo sufren, pero se puede superar.



EL DESAFÍO DE LA TECNOLOGÍA EN LA ERA DIGITAL

POR CLARA JIMÉNEZ



La tecnología se ha convertido en una parte fundamental de nuestra vida. Desde móviles y redes sociales hasta la inteligencia artificial. La tecnología está transformando la forma en que vivimos, trabajamos y nos relacionamos.

Las innovaciones tecnológicas, que antes parecían ciencia ficción, ahora son una realidad común.

Internet nos ha abierto las puertas a un universo de datos y facilidades, aunque también ha creado una sensación de constante cambio y adaptación. ¡La rapidez con que los dispositivos se vuelven obsoletos y la necesidad de mantenerse al día con las últimas actualizaciones es impresionante!

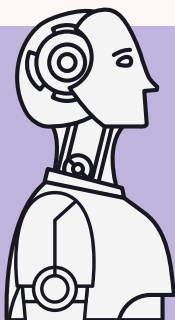




La tecnología vuela como un cohete, pero la brecha digital sigue siendo una dura verdad. Mientras que algunos tienen el último grito en tecnología, otros sufren para acceder a Internet y dispositivos. Y con la pandemia del COVID-19, la situación se agravó aún más, especialmente para aquellos excluidos de la educación y el trabajo a distancia por no tener acceso a estas herramientas.

Es importante reconocer el impacto de la tecnología en nuestras relaciones personales. Al pasar más tiempo en el mundo digital, nuestras conexiones cara a cara pueden disminuir, lo que pone en riesgo nuestra conexión con el mundo real. ¡Pero ojo! No subestimemos la importancia de mantener relaciones humanas profundas y significativas.

Por otro lado, debemos tener precaución con la cantidad de información que compartimos en línea, ya que nuestra privacidad puede estar en peligro.



¡Abrazemos la tecnología con precaución! No se trata de decirle adiós, sino de usarla con cabeza y medida. ¡Defendamos nuestro derecho a la privacidad y pidamos a las empresas tecnológicas que respeten nuestros datos personales! La tecnología no es nuestra enemiga, pero su impacto depende de cómo la tratamos.

ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

POR SALOMÉ RODRÍGUEZ

Sí, en la segunda imagen la única diferencia son el pelo y la piel, ¿por qué ellos no tienen el mismo derecho al acceso a nuevas tecnologías que el resto de nosotros?

PAÍSES RESTANTES



PAÍSES POBRES

