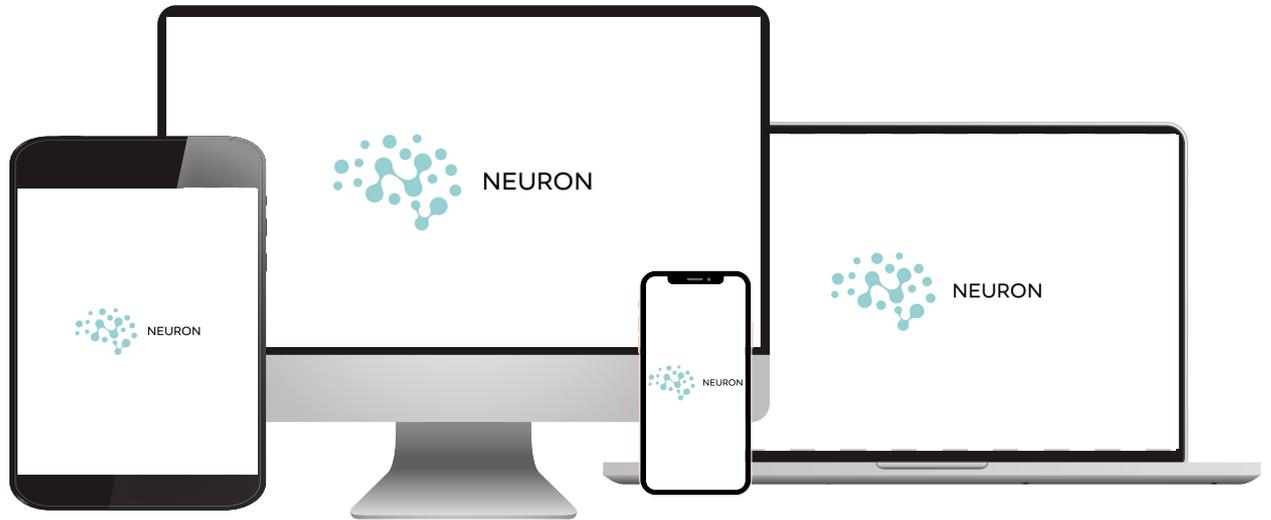


# NEURON DIGITAL



## NUESTROS PERIODISTAS SON:

- Elena Herradón Barrio
- Clara Jiménez Candelas
- Ángel Medina Ciria
- Ángel Matías Mociños Escalante
- Odette Rodríguez Martínez
- Salomé Rodríguez Martínez



Es posible que en un futuro ya no existan los actores de doblaje (más pronto que tarde)  
¿Cóooooomoooo? Ángel Medina nos lo cuenta todo.

Calendario escolar 2023-24

SEPTIEMBRE 2023	OCTUBRE	NOVIEMBRE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
DICIEMBRE	ENERO 2024	FEBRERO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
MARZO	ABRIL	MAYO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



**Vuelta al cole**  
Odette nos convoca a las aulas. ¡No permitas que se escape!

**Los veranos de Sorolla**  
¡Elena nos habla de arte...con mucho arte!



## El Bienestar Físico

¡A mover el esqueleto con Salomé!

## El aclamado Iphone 15

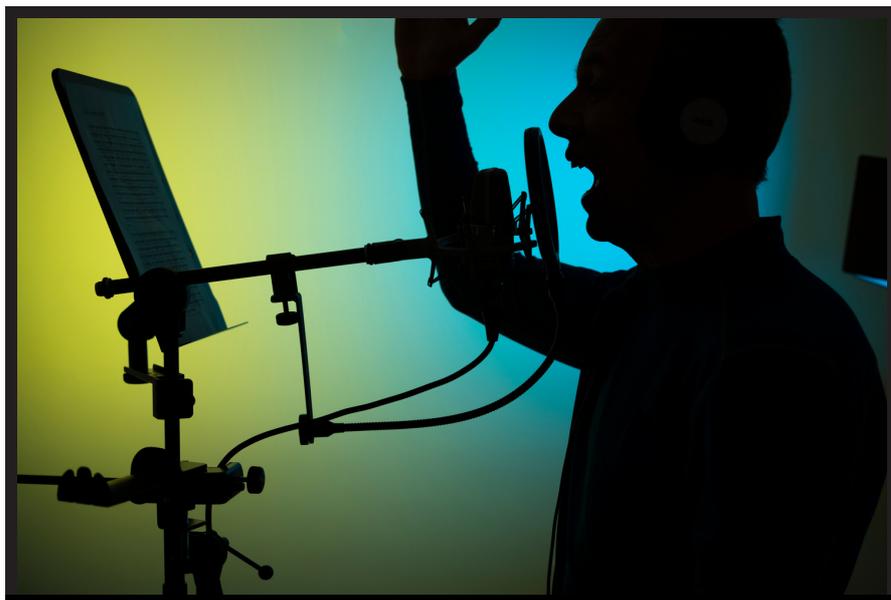
Clara nos va a dejar de piedra con esta ola de furor por el nuevo Iphone 15.

## Nuestro cuerpo va ligado a nuestro corazón

No os perdáis la noticia de Ángel Matías. ¡Nuestro cuerpo y corazón son un equipo inseparable!

Es posible que en un futuro ya no existan los actores de doblaje (más pronto que tarde)

Por **ÁNGEL MEDINA**



Debido a la IA (Inteligencia Artificial), ya hay personas a las que las IA las ha quitado el trabajo puesto que es capaz de clonar la voz. ¿Imaginas ver una película en castellano y que la voz esté interpretada por una Inteligencia Artificial? Pues en un futuro no muy lejano va a ser posible. Y últimamente se han estado haciendo videos y memes de eso, ejemplo de ello es el caso de Leo Messi, se le pudo ver en una rueda de prensa hablando en inglés cosa que es extraña en Messi. También el líder del PP, Alberto Núñez Feijóo, hablando perfectamente en inglés.

NEWSLETTER



**Humano**  
↗ **vs. IA**

También, la IA en el campo de ocio es imparable, ya la están aplicando en: Amazon, Netflix, Apple y Microsoft, llevan años preparándose para este momento y aún queda mucho por descubrir de las IA.

Hace poco, un compañero de Julio Lorenzo, director, actor y profesor de doblaje de voz se dio cuenta de que una página web de origen australiana emitía mensajes con su voz.



Calendario escolar 2023-24

SEPTIEMBRE 2023	OCTUBRE	NOVIEMBRE
X J V S D 1 2 3 6 7 8 9 10 13 14 15 16 17 20 21 22 23 24 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V 1 2 3 6 7 8 9 10 13 14 15 16 17 20 21 22 23 24 27 28 29 30
DICIEMBRE	ENERO 2024	FEBRERO
X J V S D 1 2 3 6 7 8 9 10 13 14 15 16 17 20 21 22 23 24 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V 1 2 5 6 7 8 9 12 13 14 15 16 19 20 21 22 23 26 27 28 29
MARZO	ABRIL	MAYO
X J V S D 1 2 3	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7	L M X J V 1 2 3

# VUELTA AL COLE



Ya volvemos al cole y los días de verano sin madrugones ya se acaban. Volvemos a las rutinas de siempre con madrugones y volver al colegio.

Ya que comienza el curso hay que comprar todos los materiales como los libros, mochilas, cuadernos, uniforme y muchas cosas más.



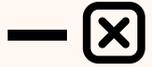
Se dice que este año, el inicio de las clases comenzarán un jueves en la primera semana escolar en infantil tanto como primaria como en secundaria, serán sólo dos días que se dice que también es muy útil para empezar con la rutina escolar.

Pero para bachillerato empieza más tarde, el día 12 de septiembre empezará el colegio de bachillerato.

El colegio ya ha empezado en secundaria ya hay exámenes igual que en bachillerato. En primaria ya tienen más de 3 tareas a la semana. Que locura es la vuelta al cole en muchos colegios. Los niños y niñas ya vuelven cansados del colegio. Pero ¿qué está pasando con la vuelta al cole? ¿Por qué estos años son más duros para los niños? Se llama crecimiento, cada vez que creces más tareas y más dura es la vuelta al cole.



NEURON



# LOS VERANOS DE SOROLLA



*“No hay quien tenga en la paleta una síntesis de la primera visión de las cosas. Este hombre tiene el poder extraño de pintar en pocas horas cuanto se le pone por delante, y de producirnos la visión de la vida”* Decía el poeta Miguel de Unamuno del aclamado pintor Joaquín Sorolla, de quien se cumplen cien años de su muerte (10 de agosto de 1923).

Para conmemorar su maravilloso legado, la Fundación Mapfre realiza la exposición Los veranos de Sorolla, que permite a través de una pequeña selección de obras recorrer la trayectoria del pintor y el tema más popular de su carrera, las escenas de playa.

Compuesta de 40 obras, 15 de gran y mediano tamaño y 25 de pequeño, esta exposición muestra la evolución de su obra pictórica a través de las escenas de playa: desde la costa mediterránea a la cantábrica y desde sus primeras composiciones centradas en el trabajo del mar con las que obtiene reconocimiento internacional hasta las escenas realizadas durante sus últimos veranos, que realiza por cuenta propia para descansar de los encargos a los que se ve sometido.



En las obras expuestas se pueden distinguir dos vertientes, que se corresponden con sus destinos. Las escenas de la costa mediterránea captan el ambiente y la población local, con niños desnudos, niñas con ligeros vestidos o nadadores en contacto con la naturaleza, mientras que el paisaje cantábrico le proporciona la oportunidad de captar una luz diferente, más inestable y suave que la meridional.

Esta exposición ha sido organizada con el apoyo de importantes instituciones y colecciones particulares, entre ellas el Museo Sorolla y la Fundación Museo Sorolla, además del Museo Carmen Thyssen de Málaga, la Diputación de Valencia y la colección Abelló y Pérez Simón. Los veranos de Sorolla podrá ser disfrutada desde el 22 de septiembre hasta el 7 de enero en el auditorio de la sede de la Fundación Mapfre (Paseo de Recoletos, 23). La entrada general cuesta 5 euros, siendo gratuita en lunes no festivos. El horario de visita es de 14:00 a 20:00 los lunes y de 11:00 a 20:00 horas de martes a sábado, de 11:00 a 19.00 horas los domingos.

# EL BIENESTAR FÍSICO



Por SALOMÉ RODRÍGUEZ



¿Habéis notado que ahora el sobrepeso es más común hoy en día? De hecho, un 24,7% de jóvenes de la edad de entre 16 y 30 años tienen obesidad o sobrepeso. El principal elemento que nos conduce a esto es el consumo irresponsable de comida “basura” es decir, comida procesada, con altos niveles tanto de azúcar como de grasa, y refrescos azucarados o con gas.

Otro elemento que también ayuda a esto es la falta de deporte, ya que el 70% de los niños españoles no hacen el deporte suficiente para tener un físico saludable.



El colegio, por ejemplo, solamente imparte 111 horas de Educación Física de las 1480 horas lectivas aproximadas al año durante los tres primeros años de la Educación Secundaria Obligatoria, también conocida como la ESO, y en cuarto solamente 37, ya que solo se da 1 hora a la semana, y hay aproximadamente 37 semanas lectivas, mientras que los científicos dicen que lo ideal sería que se hiciesen mínimo tres horas de deporte a la semana.

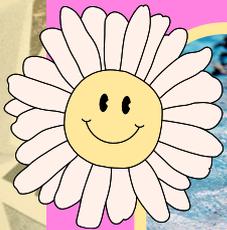
Ya que estamos en un periódico que forma parte de la Asociación Neuron, que se dedica principalmente a fomentar el desarrollo de la salud mental, también citaré que el deporte, si lo practicas de forma regular, ayuda a mejorar dicho tema, ya que tendrás menos riesgo de padecer de depresión y deterioro cognitivo y ayuda a tener una buena estabilidad emocional, ya que a su vez reduce la ansiedad y el estrés, pero esto no significa que deberían practicar todas las personas todos los ejercicios con la misma intensidad.



Hacer deporte, también ayuda a conciliar el sueño.

Hay diferentes tipos de deporte para los diferentes problemas: ansiedad = yoga, ataques de pánico = pilates, depresión = boxeo, y, como he dicho antes, para el insomnio también va bien el deporte, especialmente correr.

Si resulta que eres tímido, pero te gustaría intentar integrarte en grupos más grandes, puedes probar deportes como el fútbol, baloncesto, volleyball, datchball y deportes parecidos, pero si en cambio pasas un mal rato estando solo (es decir, problemas con la soledad), puedes intentar la natación, ya que en esta actividad te ves forzado a centrarte en ti mismo y no en los compañeros.





## EL ACLAMADO IPHONE 15

La expectación generada alrededor del nuevo iPhone 15 no es algo desconocido. Cada año los usuarios están ansiosos por probar todas las nuevas modificaciones que ofrece el último lanzamiento de Apple, pero este modelo ha generado revuelo, debido al cambio del puerto de carga tipo C en sus teléfonos móviles. Una de las victorias más importantes de la Unión Europea (UE) en este año, ya que el objetivo de ello era hacer que los usuarios, incluyendo los pertenecientes a Apple, pudiesen usar el mismo cargador para sus diferentes productos sin importar su marca.

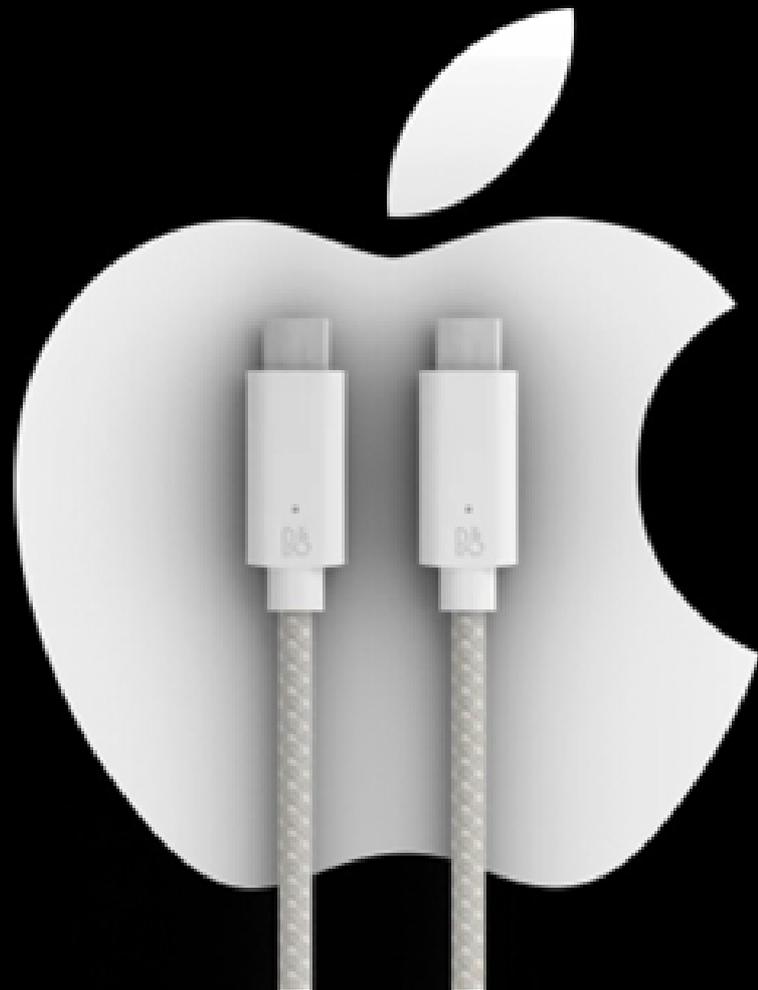
# NEWSLETTER

issue 20 ————— 29/09/2023

Parecía que Apple cedía ante las presiones de la UE, pero la compañía liderada por Tim Cook, que obtiene importantes ingresos vendiendo sus cargadores Lightning, ha elaborado un cargador con una potencia de carga muy por debajo de cualquier otro teléfono, para poder evitar que los usuarios usasen los que ya tenían por casa de Android. Y Apple ha diseñado el puerto de carga más pequeño para que encaje peor tu cargador tipo C.

Para finalizar, una tienda de Apple en China, ha anunciado que tu iPhone 15 puede experimentar un sobrecalentamiento si utilizas un cable de carga de Android o similares, aunque Ming-Chi Kuo, un experto analista de Apple, ha reflejado que el problema de sobrecalentamiento en los iPhone 15 Pro se trata de un problema en el diseño del sistema térmico, pero que quizá se podría solucionar con una actualización.

Hasta la fecha, Apple no se ha pronunciado ante toda esta información sobre su nuevo producto.

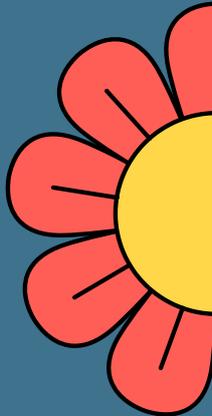




# NUESTRO CUERPO VA LIGADO A NUESTRO CORAZÓN

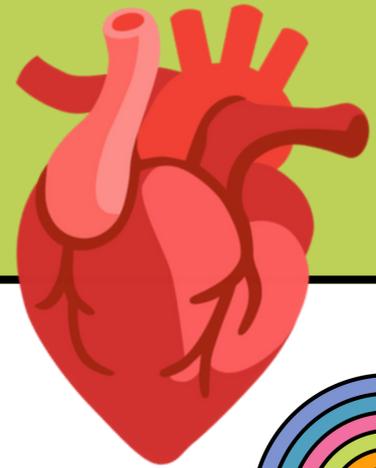
POR ÁNGEL  
MATÍAS  
MOCIÑOS

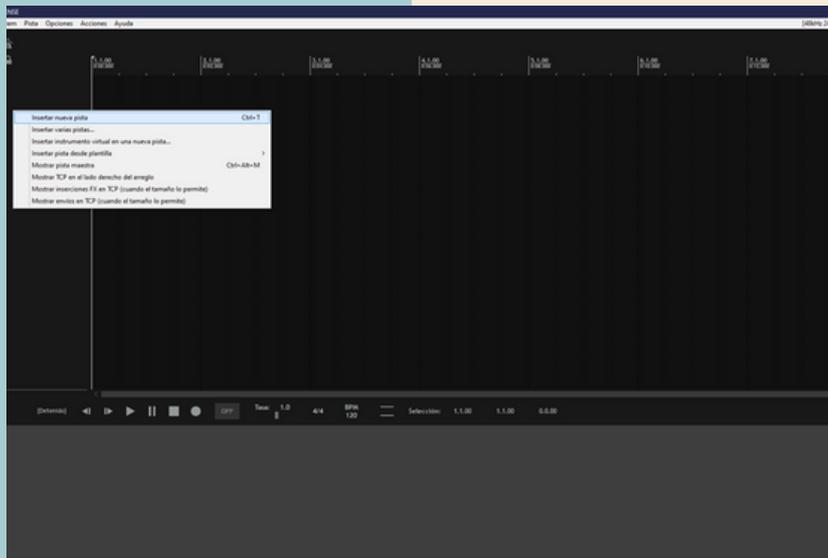
Ayer 29 de septiembre del 2023 fue el día del corazón, un día en el cual reflexionamos sobre la importancia en nuestro cuerpo del corazón, un órgano esencial para poder vivir, es la primera señal de vida y la última.



Hay que tener mucho cuidado con las rutinas que tenemos. Pídele ayuda a tu médico y si quieres más conocimientos visita esta web : <https://world-heart-federation.org/> (La federación mundial del corazón.)

Tan solo en España mueren 131.493 personas por ECV (Enfermedades cardiovasculares), con una prevalencia del tabaquismo del 23,5 %. Tres millones de personas mueren cada año por enfermedades cardíacas por consumo de tabaco y la exposición al humo de segunda mano. Tampoco se salvan los cigarrillos electrónicos, los cuales también hacen muchísimo daño, pero cuál es mejor, ninguno es bueno pero el hecho de vapear no llega a la cantidad de la barbaridad de un total de 4.000 sustancias químicas, 400 de ellas muy tóxicas, unas 50 cancerígenas y 12 gases tóxicos.





## Por ÁNGEL MEDINA

En esta columna hablaré de como podemos grabar nuestros instrumentos en nuestro ordenador de forma "gratuita", pero antes necesitas lo siguiente:

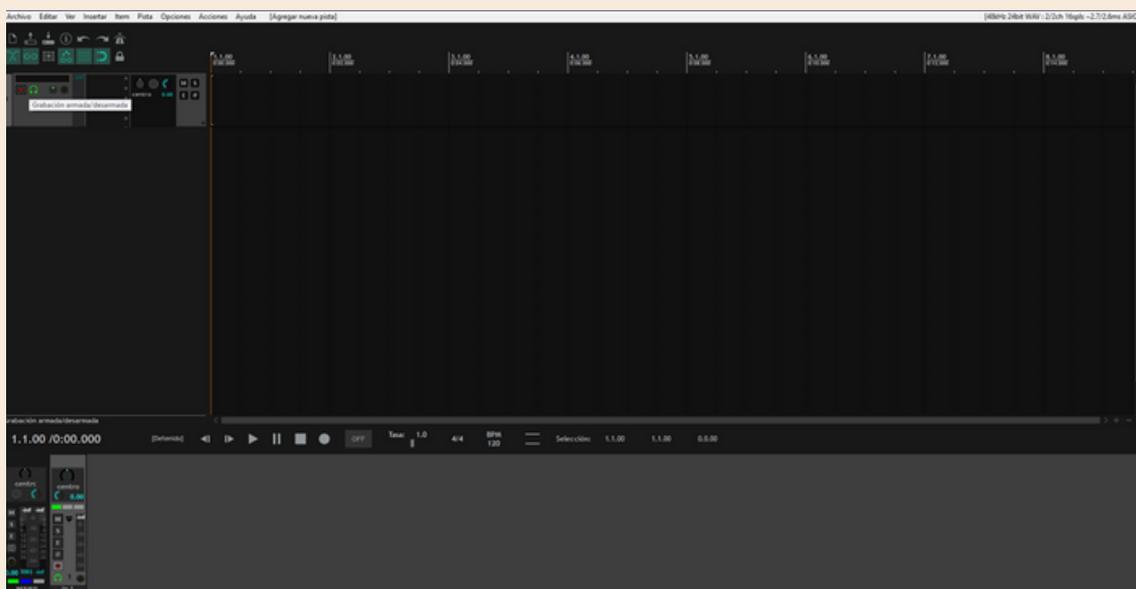
1. Una Interfaz de audio (M-Audio; M-Track Solo/duo... , Berhingher; U-Phoria...)
2. Un DAW, un programa de producción musical llamado REAPER (El programa es gratuito)
3. Un ordenador (A ser posible uno moderno porque va a consumir mucho procesador)

# ABRIENDO PUERTAS A LA CREACIÓN MUSICAL



Bien, si tenemos eso, debemos seguir estos pasos para que funcione:

1. Conecta tu interfaz al ordenador (Mediante USB o USB-C)
2. Instala los drivers (Controladores) De la interfaz de audio, los puedes instalar buscando: Drivers Modelo de la interfaz Marca de la interfaz
3. Instala REAPER, el método de instalación es el mismo que muchos programas, si tienes problemas, busca un tutorial en youtube.
4. Abre REAPER (cuando abras el programa espera 5 segundos y dale a un boton que hay abajo a la derecha en un cuadro blanco que dice Aún sigo en evaluación/ Im still evaluating)
5. Crea una nueva pista





6. Presiona el botón de Armar Pista (es el botón rojo que aparece a la izquierda del símbolo de los auriculares).

7. Activar la monitorización activa (hay que darle al símbolo de los auriculares hasta que estén en verde).

Y con estos sencillos pasos ya lo tendríamos, espero que te haya gustado esta columna.

[www.neurondiverso.org](http://www.neurondiverso.org)

# POR ODETTE RODRÍGUEZ

La naturaleza es la que nos trae oxígeno, sin ella estaríamos muertos porque el aire que nosotros estamos produciendo viene de la polución, que es un aire que puede matar no solo a la gente sino también a los animales.



## ¿POR QUÉ HAY QUE CUIDAR LA NATURALEZA?



Primero de todo la naturaleza es donde vivimos solo que hemos llegado y hemos empezado a crear casas, fábricas, trabajos, etc; y hemos tapado la naturaleza.

Lo único que los humanos hemos dejado de naturaleza es donde está la montaña, donde el humano no destroza esa zona natural. Donde hay gente que sube hasta los picos para agradecer las vistas, pero para poder verlas hay que hacer un esfuerzo que es andar, a veces hay cuevas muy empinadas o zonas muy rocosas; hay montañas donde no hay ni un solo plástico o basura por el suelo, pero las "montañas" (las que son paseos domingueros), que son donde más basura se tira al suelo porque son llanas y vas comiendo y luego no ves basuras y decides tirarlas al suelo.

Pero luego lo que estás haciendo es matar a la naturaleza, que hay gente que la llama "Madre Naturaleza", lo que los humanos estamos haciendo es matar lo que vemos, cada vez que la gente pasa por un sitio siempre deja su marca tirando algo que puede ser malo para el mundo

El cambio climático está pasando por nosotros, los humanos estamos haciendo más fábricas que sueltan humo y ese humo contamina y hay zonas de la ciudad que parece que es de noche por la contaminación que hay en el aire.

Así que espero que los que hayáis leído esto os sintáis igual que yo al escribirlo para que vosotros lo leáis y me entendáis, a la vez que estuve escribiendo, estuve reflexionando.



POR CLARA JIMÉNEZ



# ADAPTÉMONOS A LA ÉPOCA

Cervera del Río Alhama es un municipio de la comunidad autónoma de La Rioja, España. Es un pueblo muy conocido por sus algargatas y por sus tradiciones como: los desfiles y bailes de gigantes y cabezudos, los encierros, las procesiones, las fiestas y sobre todo la gaita.

La gaita es una danza original de Cervera, creada para que fuese protagonizada solamente y exclusivamente por hombres solteros.

El 2022 fue un año de cambios, ya que nació una protagonizada por mujeres, que desde que eran pequeñas siempre han querido incluirse en esta tradición tan amada por los cerveranos.

Preparadas con sus pañuelos y sus pulgaretas salieron a la plaza de San Gil a bailar, pero en cuanto aparecieron, la plaza se quedó prácticamente vacía. Incluso cuando se dirigían a presentar sus respetos a San Gil dentro de la iglesia, apagaron las luces intentando dejarlas en ridículo, pero no lo consiguieron, ya que salieron todos los días, hasta la finalización de dichas fiestas, a demostrar que lo pueden hacer igual que los chicos.



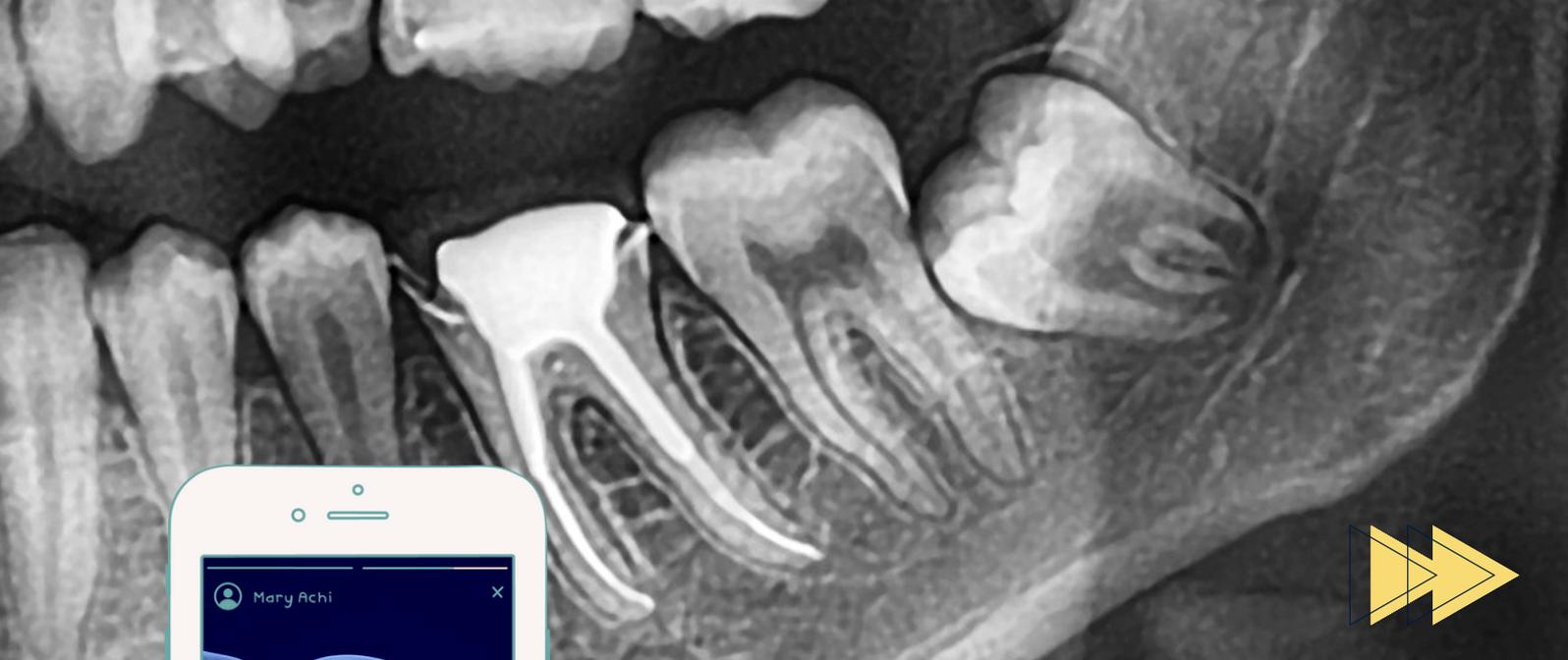
Since  
2022



Este 2023, el cura y miembros de la iglesia, en desacuerdo con la nueva incorporación femenina, mandaron un comunicado totalmente fuera de lugar, para que dejaran de ridiculizar a Cervera. Por ello, ellas volvieron a hacer lo mismo que el año pasado, pero mucho más a lo grande y con muchísimo más apoyo, incluyendo a muchos medios de comunicación que las defendieron, unos más que otros.

Para finalizar, me gustaría opinar que todas las tradiciones deberían seguir haciéndose, pero adaptadas a la época que vivimos. No podemos seguir atrapados en una mentalidad, en este caso machista, en pleno siglo XXI, ya que de esta manera no involucramos o no dejamos que disfruten muchas personas que quieren participar de estas costumbres.

Te invito a que visites este pueblo, que aunque se ha llenado de polémica este verano, es maravilloso en todos sus aspectos.



## LAS NUEVAS INVENCIONES PARA LA SANIDAD BUCAL Y ODONTOLÓGICA:

La empresa Torem Biopharma está investigando un fármaco que puede ser capaz de resolver el problema más común de la odontología, la pérdida de dientes. El objetivo de esta empresa es que este fármaco pueda estar comercializado para aproximadamente el 2030.

Teniendo en cuenta que ahora mismo está la posibilidad de poder lograr este avance en un futuro cercano, supondría solucionar este problema tan arraigado en los dientes desde tiempos antiguos. Desde mi punto de vista este sería un gran avance, pero antes de empezar a experimentar con humanos, esta empresa debería estar completamente segura del funcionamiento del fármaco. Esperemos que nada, ni nadie les meta prisa, porque muchas veces acaba mal. Esperemos que este medicamento funcione de manera correcta y si es posible sin efectos secundarios o con efectos secundarios leves y de manera no permanente.

