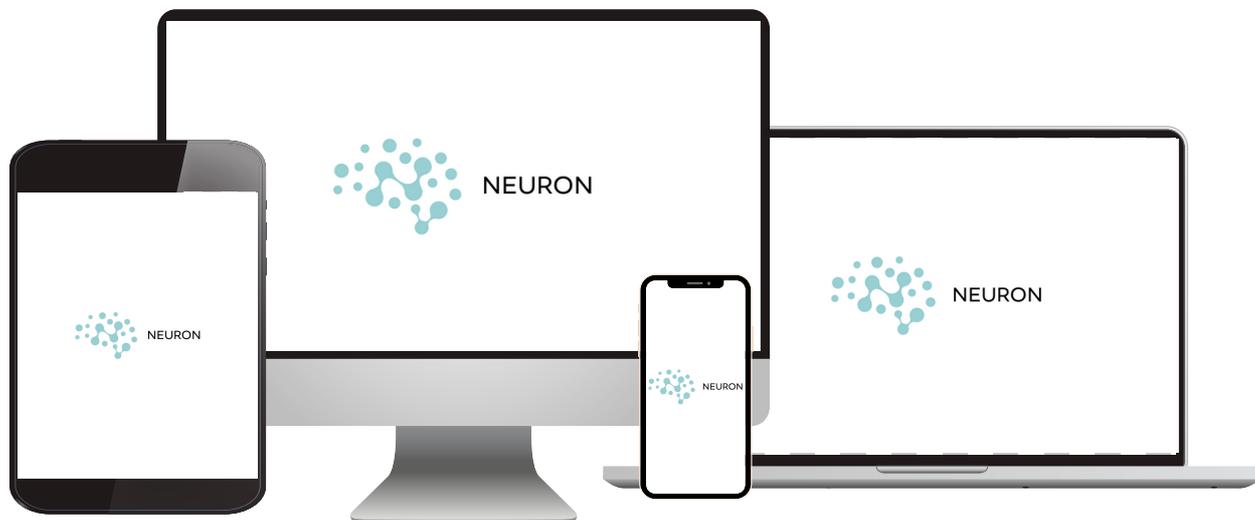


El primer periódico digital inclusivo

VOLUMEN 19
JULIO 2023

NEURON DIGITAL



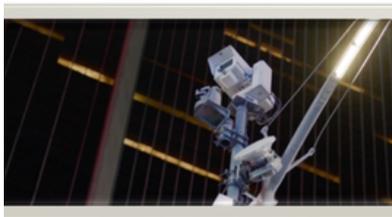
NUESTROS PERIODISTAS SON:

- Elena Herradón Barrio
- Clara Jiménez Candelas
- Ángel Medina Ciria
- Ángel Matías Mociños Escalante
- Odette Rodríguez Martínez
- Salomé Rodríguez Martínez



La GTX 1080, una antigua guerrera que sigue ofreciendo un gran rendimiento.

Déjate asesorar por nuestro experto Ángel Medina y no te pierdas su noticia.



La ley de la IA en Peligro

¡No os perdáis esta interesante noticia de Odette!



El tiempo: un bien preciado

Salomé nos trae una noticia que te va a hacer reflexionar, no te la pierdas!.

El Cambio de los deportes

Ángel Matías nos acerca al mundo deportivo con esta noticia!



Colapso veraniego

No os perdáis la increíble noticia que nos trae Clara!



Las partículas fantasma de la vía láctea

Veremos de la mano de Elena la nueva imagen de nuestra galaxia captada con neutrinos.



LA GTX 1080, UNA ANTIGUA GUERRERA QUE SIGUE OFRECIENDO UN GRAN RENDIMIENTO.

POR **ÁNGEL MEDINA CIRIA**



La GTX 1080 a pesar de que tenga 7 años sigue ofreciendo un rendimiento brutal con una calidad buena, por ejemplo a 1080p 165Hz. Es una GPU (Tarjeta gráfica) de gama alta a día de hoy, cuenta con una versión de 8 GB DDR5X y otra versión de 11GB DDR5X.

Cuenta con la tecnología VR Ready lo que significa que sirve para conectar tus gafas VR al ordenador y jugar a los títulos que más te gusten. No habrá ningún problema de rendimiento ya que tiene muy buenas tecnologías de la época.

Pero no te esperes que tenga RTX porque no cuenta con esa tecnología, pero por otra parte se iguala en rendimiento a una RTX 3060/3070.

Podrás ejecutar tus juegos a 1080p en calidad ultra a más de 144FPS sin problemas pero un inconveniente es que los juegos que demanden muchos recursos tendrá un rendimiento como 60FPS o más.

Sus ventajas son las siguientes:

- 1°. Rendimiento muy alto
- 2°. Calidad máxima de 4K
- 3°. Velocidades por encima de 144FPS en juegos actuales
- 4°. Rendimiento por encima de una RTX 3060
- 5°. Compatible con DirectX12

Sus inconvenientes son los siguientes:

- 1°. Precio muy elevado
- 2°. TDP (Consumo) alto
- 3°. No tiene RTX ni DLSS



www.computerbase.de

POR ODETTE RODRÍGUEZ

LA LEY DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN PELIGRO

Hoy os voy a contar porqué está la Ley de Inteligencia Artificial en PELIGRO.

El Parlamento Europeo tiene que utilizar las votaciones en sesión plenaria que afianzarán la postura definitiva de la Ley de Inteligencia Artificial en la Unión Europea para poder prohibir los siguientes sistemas como por ejemplo: los perfiles racistas y discriminatorios que podrán afectar a migrantes y otros grupos marginados. Amnistía Internacional anunció un poco después de la votación que tendría lugar el 14 de junio del 2023.

La Organización pide que el Parlamento Europeo prohíba el uso de la gigante vigilancia de la tecnología, como por ejemplo: Las herramientas de identidad biométrica (tiempo real y fecha posterior).

En la Ley de IA que establece un hito legislativo.





Amnistía Internacional preparó una investigación que nos demuestra que la tecnología pequeña de reconocimiento facial hace mucho más grande la forma de actuar como por ejemplo:

- Policial racista como discriminatoria contra muchas personas que son llamadas cosas feas.

Esto incluye muchas prácticas como por ejemplo:

- La parada y registro que afectan a un montón de personas que son de otro color (blancos, negros,...)
- También la podemos y hemos utilizado para impedir o restringir muchos desplazamientos de personas migrantes o solicitantes de asilo.

Ahora os voy a decir una cosa que nos afirmó Mher Hakobyan:

“ Existe el riesgo que el Parlamento Europeo acabe con importantes protecciones en materia de derechos humanos conseguidas durante la votación de la Comisión del 11 de mayo y abra la puerta al uso de tecnologías que entran en conflicto directo con el derecho internacional de los derechos humanos”

Bueno pues esta es mi noticia, espero que aprendáis o si ya habéis aprendido seguid así ayudad a la gente y no seáis malos porque no sean de nuestro mismo color. Usad bien las redes sociales y con cuidado.

EL TIEMPO: UN BIEN PRECIADO

POR SALOMÉ RODRÍGUEZ



Como dice el título, el tiempo es un bien preciado que transcurre ante nosotros de una manera inevitable, y a ratos no sabemos apreciarlo, por ejemplo, haciendo tareas que carecen de sentido y esfuerzo. También existe el pasar horas enganchado a cualquier aparato electrónico y sus redes sociales. .



Como ya escribí en otro de mis artículos, hablé sobre cómo se engancha un adolescente, o cualquier persona, a los aparatos electrónicos, ya que estos tienen un algoritmo construido para encontrar algo que enganche a las personas; es decir, encontrar un tema que le sea agradable de conocer o de ver, y reproducir eso constantemente de forma que los que están detrás de la pantalla ganan dinero. Todas estas cosas son conocidas como perder el tiempo.

Esto también es causado por la mala organización de las tareas, o la priorización de las menos importantes y nuestras distracciones.

Hay ciertas formas de evitar esto, y os voy a dejar por escrito algunas ideas;

- 1) No hagas tantas cosas a la vez, acabarás distrayéndote de la tarea inicial.
- 2) Limita las notificaciones, estas son las que nos anuncian y comienzan todo el proceso.
- 3) Ponte un tiempo para saber cuándo parar, si estás con los estudios, hay métodos que ayudan con esto, por ejemplo el método Pomodoro.



porqué ser bonitos, con que estén organizados, vale.

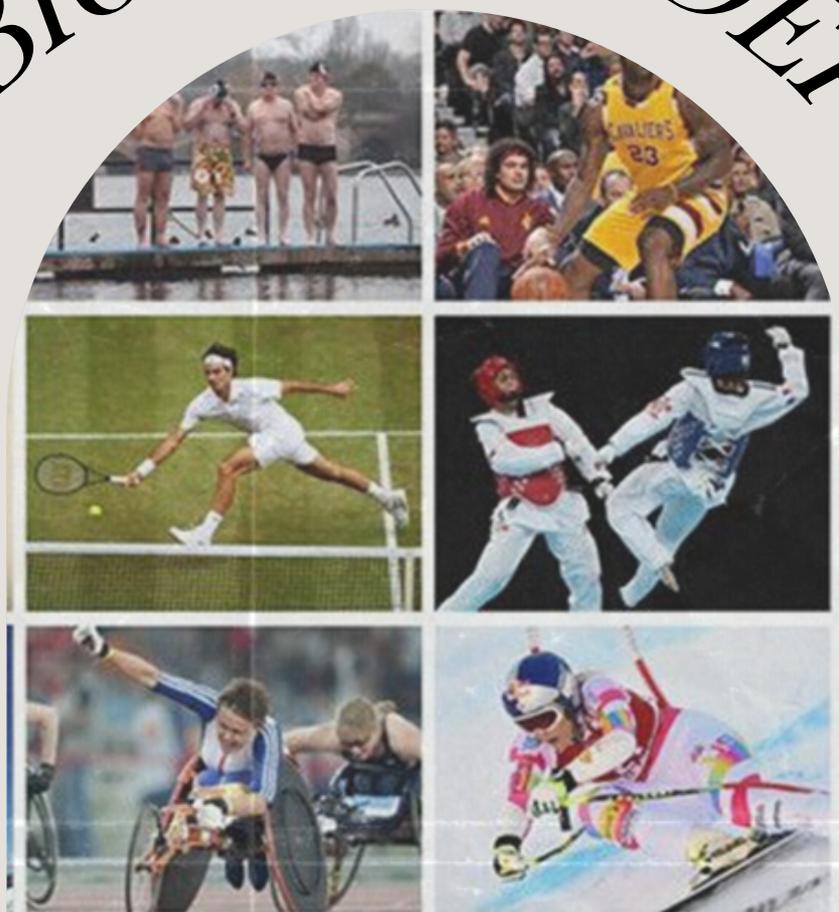
Podemos tener también la idea de quedarse “embobado” y mirando al infinito es perder el tiempo, pero esto es incorrecto, ya que hay un conjunto de regiones del cerebro, llamada la Red Neuronal por Defecto (RND) que cuando nos quedamos simplemente pensando en nada, ésta se activa, pero su actividad disminuye cuando hacemos actividades que incluyen la percepción o el sistema locomotor.

4) Organiza las tareas. Hay planeadores, fichas en tu agenda, horarios, y muchas más cosas para ayudarte con esto, pero no te excedas en esto. Haz planes simples, no tienen

[Read More](#)

POR ÁNGEL MOCIÑOS

EL CAMBIO DE LOS DEPORTES



Hoy en día, hay en total 40 deportes en los juegos Olímpicos y se ha calculado en 2021 que hay aproximadamente 250 deportes contando los de los juegos Olímpicos, es muy posible que esta cifra incremente a causa de los años.

Se cree que el deporte más antiguo, según los informes, es el combate, cualquier tipo de combate, es más, antiguamente por lo menos un mismo país tenía un estilo de combate, había algunos países que adoptaban más de un estilo de combate, incluso había algunos que tenían todos los estilos. Todo esto se debía a las guerras ya que antiguamente no había armas de fuego, por lo que la mayoría de las veces había que atacar al enemigo cara a cara, así que la educación se veía obligada a imponer el combate como una asignatura, entrenando a los niños rumbo a la guerra.

La mayoría de los estilos de combate fueron originados hace muchos, muchos años. Los deportes durante los años han sido motivo de alegría y discusión, debido a que se inventó el término trampa, que consiste hacer algo de una manera indebida o saltándose las reglas impuestas, por eso hay que recordar la empatía por el otro, reconociendo el esfuerzo de todas las personas, el método del triunfo por medio de las trampas es algo muy indebido y malo, porque no hay que aprovecharse de otra cosa para conseguir el triunfo.

COLAPSO VERANIEGO

POR CLARA JIMÉNEZ

Se está produciendo, como cada año, una insuficiencia de contratos en el sector sanitario, para sustituir las plazas sin cubrir, debido a las vacaciones de los profesionales.

Muchos centros de salud cierran al no contar con médicos que puedan pasar consulta, al cierre de plantas enteras en los hospitales o por no existir posibilidad de ingreso, al no disponer camas, provocando, en la mayoría de los casos, un colapso en urgencias.

La situación es aún más grave en enfermería. Cerca del 60% de estas profesionales se quedan sin cubrir en estos meses de más calor, cuando el personal sanitario es esencial ante las olas de calor, que provocan temperaturas de hasta 40º en residencias de Madrid.

Las comunidades autónomas justifican la falta de profesionales contratados en el hecho de que durante estos periodos se producen trasvases de una parte significativa de la población de unas zonas a otras y que el verano de manera habitual suele ser una época de poca demanda hacia el sector sanitario.

Aunque, en realidad, como denuncia la Federación de Asociaciones para la Sanidad Pública (FADSP), la principal causa para los cierres "tiene que ver con motivos económicos derivados del interés de las administraciones de no realizar los contratos necesarios para suplir al personal de vacaciones".



LAS PARTÍCULAS FANTASMA DE LA VÍA LÁCTEA

POR ELENA HERRADÓN

Un detector astronómico enterrado en el hielo antártico ha proporcionado una imagen de nuestra galaxia nunca antes vista. La imagen es borrosa, pero lo que la hace excepcional es la captación de las "partículas fantasma" que emiten las reacciones que dan energía a las estrellas. Estas partículas son neutrinos, y son increíblemente difíciles de detectar en la Tierra. Los neutrinos son creados cuando partículas llamadas rayos cósmicos, que se mueven a una velocidad cercana a la de la luz, chocan contra otra materia.

"Los neutrinos se mueven a la velocidad de la luz y podrían atravesar la galaxia sin interactuar con nada. Por eso, para poder verlos, se necesita un detector enorme", explica el profesor Sarkar, de la Universidad de Oxford.

El detector que diseñaron los científicos e ingenieros se llama IceCube. Está compuesto por miles de sensores colocados en largos cables dentro de un cubo de hielo perforado que se encuentra enterrado cerca del Polo Sur.

Esta nueva imagen de nuestra galaxia captada con neutrinos es el comienzo de un mapa que nos puede ayudar a comprender mejor los procesos físicos de la Vía Láctea, así como hacernos nuevas preguntas a las que pronto tendremos respuesta.



"La hemos visto en muchas longitudes de onda de luz, como ondas de radio y rayos gamma, pero desde tiempos ancestrales siempre se ha captado en la radiación electromagnética, en todas las longitudes de onda de luz o fotones"

¿CÓMO CONTROLAR LA ANSIEDAD?

POR ODETTE RODRÍGUEZ



¿QUIÉN HA TENIDO ANSIEDAD?

Mucha gente famosa ha tenido ansiedad como por ejemplo:

1. Brad Pitt
2. Justin Bieber
3. Camila Cabello
4. Leonardo DiCaprio
5. Dani Martín

Y a muchos más les ha pasado.

¿QUÉ ES LA ANSIEDAD?

La ansiedad es una emoción que se adapta a nuestro cuerpo.

Cumple una sola función que es activar nuestro cuerpo y a veces nos prepara para la acción.

Esto funciona como una señal de alarma para informarnos y advertirnos de que algo no va bien y tenemos que prestar atención.

Hay más cosas como, por ejemplo, que la ansiedad puede tomar control sobre nosotros y nos puede dejar en un estado de alerta e inquietud permanente.





¿POR QUÉ OS HE HABLADO SOBRE LA ANSIEDAD?

Os he hablado sobre la ansiedad por si conocéis a alguien que le ha pasado esto y así saber que es lo que les pasa.

O si veis a alguien que le pueda estar pasando, ayudarle.

¿CUÁL ES MI OPINIÓN?

Mi opinión es que siempre va a haber gente que le pase esto y tenemos que tener en cuenta que no podría estar pasando por un buen momento. Y si te pasa o te ha pasado, ya sabemos que es lo que pasa si tienes ansiedad.

Bueno, voy al grano, os he hablado sobre este tema porque me ha parecido muy chulo y así ayudaros a saber qué es y quiénes pueden tenerlo.

POR ÁNGEL MEDINA

LA LIGA ESTÁ LUCHANDO CONTRA EL RACISMO QUE HAY EN EL FÚTBOL



LA LIGA ESTÁ INTENTANDO ELIMINAR EL RACISMO, VIOLENCIA Y LA XENOFobia EN EL FÚTBOL Y PARA ESO ESTÁN CREANDO PROTOCOLOS Y MEDIDAS CONTRA LO ANTERIORMENTE MENCIONADO.

Han añadido acciones y protocolos para eliminar el comportamiento que se ha presenciado en estos últimos partidos, ya que no es tolerable que las personas discriminen a otras por “ser de otro color” o “ser de otro país”. Actualmente se están denunciando a las personas que presentan este tipo de comportamiento en los partidos.

Se han creado las siguientes medidas contra el racismo:

- 1º. Diversas campañas contra el racismo por ejemplo: No al Racismo.
- 2º. La presencia de guardias de seguridad / Policía nacional en los partidos.
- 3º. Se hacen detenciones/ denuncias si se presenta el comportamiento racista.

4º. Han elaborado un Manual para el aficionado que ha sido creado en colaboración con la Federación de Peñas de los Clubes.

5º. La Liga y la Policía Nacional han organizado cursos para los vigilantes de seguridad de los estadios.

JUNTOS CONTRA EL RACISMO



*** RACISTAS
FUERA**

EXISTE UN PEQUEÑO PORCENTAJE
DE RACISTAS EN NUESTRO FÚTBOL,
Y NO CABEN EN NUESTROS ESTADIOS.



LA COMPETICIÓN

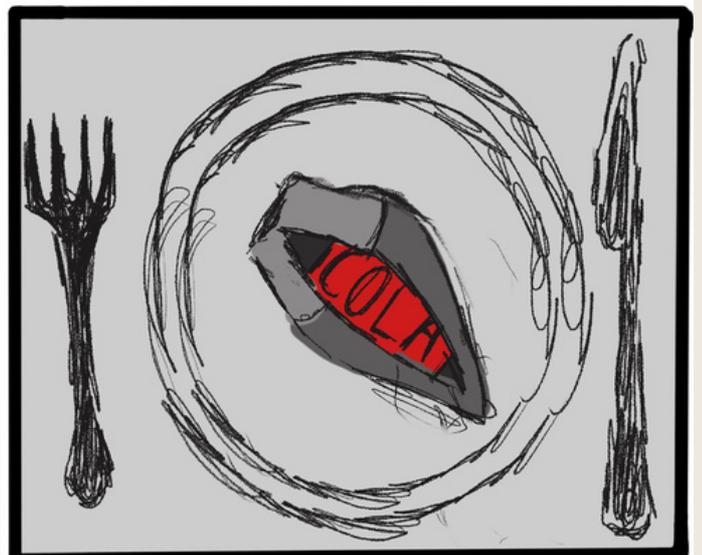
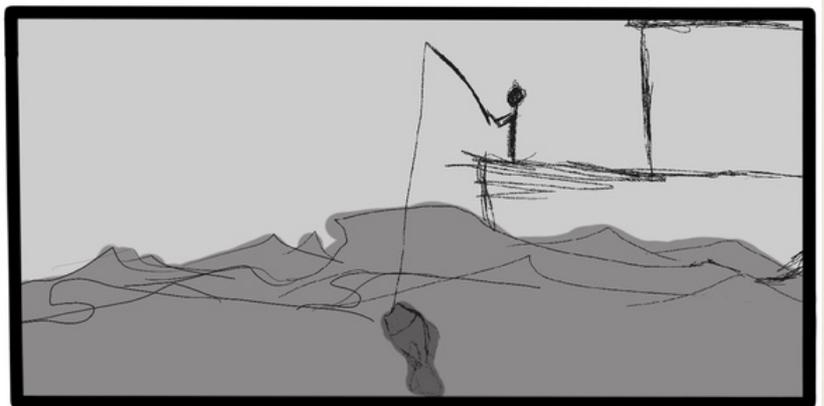
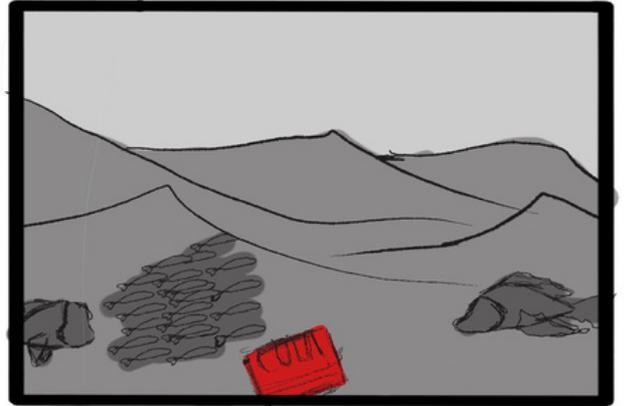
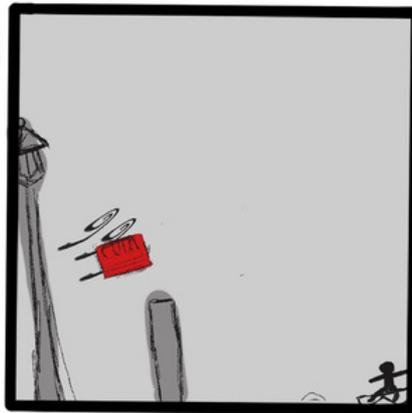
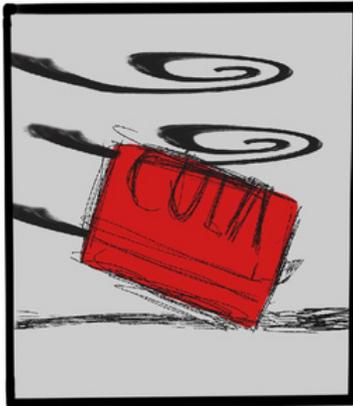
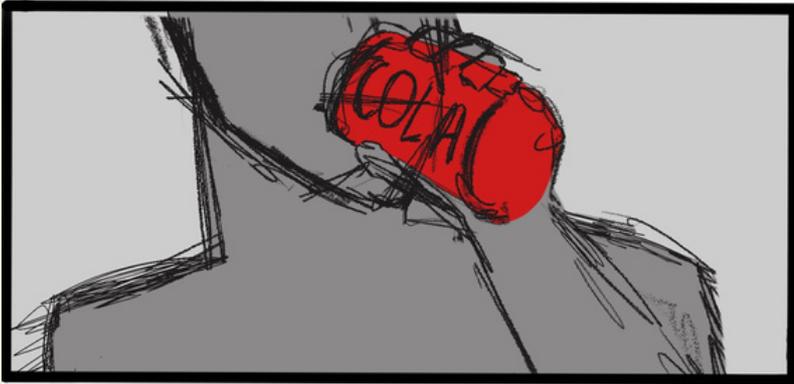
POR ÁNGEL
MOCIÑOS



A lo largo de la historia de los deportes han surgido hechos maravillosos y hechos horribles, desde tiempos muy antiguos ha surgido un término llamado *competición*, consiste en el hecho de buscar el triunfo frente a lo demás. El problema recae en que hay personas capaces de saltarse las reglas por conseguir un triunfo, observando esto, desde mi punto de vista opino que las competiciones son buenas si no se llevan a cualquier tipo de extremo. A causa de las rivalidades han ocurrido muchas desgracias, por eso os invito a centrarse en que los deportes y los juegos, están diseñados para disfrutar con el otro, por eso hay que aumentar las virtudes a la hora de practicar un deporte, hay que olvidarse de las diferencias y centrarse en una de las virtudes más importantes y esencial de los deportes, la *convivialidad*, el hecho de convivir de manera amable con la otra persona.

Para terminar, hay que darse cuenta de que nosotros, los seres humanos, tenemos la capacidad de buscar y reconocer el bien y el mal, porque nosotros no actuamos con un instinto sino que nuestra raza tiene el don de poder razonar y cooperar.

POR SALOMÉ RODRÍQUEZ



● POR CLARA
JIMÉNEZ



Una historia de
SUPERACIÓN



Hace dos semanas, se publicó un vídeo donde María del Mar Rodríguez Carnero explicaba la historia de su canción *Pokito a poko*.

María, conocida artísticamente como *La Mari*, es una cantante española, miembro del grupo *Chambao* hasta que en el año 2005 comenzó a liderar el grupo en solitario.



En marzo de 2005 se le diagnosticó un cáncer de mama. Un cáncer que según ella, *"no le detuvo ante la idea de seguir viviendo como lo hacía normalmente"*, como quiere transmitir con la letra de dicha canción: *"pokito a pokito entendiendo, que no vale la pena andar por andar, que es mejor caminar pá ir creciendo"*.

Tres meses después de que la intervinieran quirúrgicamente, logró superar el cáncer y continuó con el disco junto con su grupo.

Con una de sus hermanas, Aurora Rodríguez Carnero, escribió y publicó *Enamorá de la vida, aunque a veces duela. Con cáncer también se crece*, un libro en el que cuenta su experiencia personal sobre la enfermedad.

Con esta experiencia tan dura, María, gracias a su valentía y su amor por la vida, consiguió superar esta enfermedad y dar esperanzas a todo el mundo que lo está o lo ha pasado mal debido al cáncer.

Para terminar, te invito a echar un vistazo al siguiente vídeo, el cual ha recordado esta historia de superación:

<https://www.youtube.com/watch?v=pMt1WT4bMTA>





BENEFICIOS DE LOS CONCIERTOS

Para todas aquellas personas que disfrutan escuchando música, el verano es el momento ideal para ir a un concierto. Porque cuando oímos música, el cuerpo libera una sustancia llamada *dopamina*, una hormona encargada de la felicidad. Este placer que se siente al escuchar una canción que nos gusta se ve amplificado en un concierto por diversos factores:

Escuchar una melodía que nos gusta en vivo hace que sintamos mucha emoción y por ello se libera gran cantidad de dopamina. Además, según un estudio realizado en Reino Unido, se comprobó que los niveles de cortisol (hormona que se libera como respuesta al estrés) descienden significativamente al cabo de una hora, disminuyendo nuestro estrés.



No solo se incrementan los niveles de dopamina, sino que al acudir a espectáculos de este tipo se potencia la producción de una gran cantidad de hormonas y de proteínas, como la *oxitocina* (la llamada 'hormona del amor'), la *inmunoglobulina* (que ayuda al organismo a combatir infecciones), la *melatonina* (que ordena los ciclos del sueño y la vigilia), la *epinefrina* (reguladora de la frecuencia cardíaca) y la *serotonina* (un neurotransmisor que interviene en el control de las emociones y los estados de ánimo, y que es uno de los componentes esenciales de algunos antidepresivos).

Curiosamente, según un estudio del Dr. Cohen y su equipo en 2006, acudir a espectáculos musicales tiene evidentes beneficios a largo plazo, entre los que figuran que previene los resfriados, ya que mejora el sistema inmunitario y se reduce la inflamación, y también estamos más protegidos contra las enfermedades cardiovasculares.



Sin embargo, aunque ir a un concierto puede ser una de las experiencias más satisfactorias y beneficiosas para nosotros, hay que tener en cuenta los riesgos a los que nos podemos exponer. Nuestro cuerpo puede no estar acostumbrado al estrés de las ondas de sonido, por lo que se debe tener en cuenta cómo responde ante la cercanía a los altavoces y al ruido fuerte, con el fin de evitar tener algún daño a los oídos.