

NEURON DIGITAL

El primer periódico digital inclusivo



BRAIN ON FIRE

Brain on fire se trata de una serie basada en una historia real estrenada en Netflix en 2016. Dicha historia trata de una chica llamada Susannah Cahalan, una chica que trabaja en lo que siempre había soñado, de periodista en el *New York Post*. Hasta que repentinamente empezó a sentir que no estaba bien. Se convirtió en una joven periodista aquejada de cambios intelectuales, convulsiones, psicosis, bipolaridad, pérdidas de memoria, etc.

Con mucho esfuerzo y dedicación por parte de sus padres, su novio y más personas de su círculo lograron captar la atención de una doctora, la única que se dignó a no tomarla como una loca, sino como un paciente con un estado muy grave. Esta contactó con un médico retirado, el cual pudo descubrir que era lo que le estaba pasando.

Esta enfermedad, nunca vista hasta el caso de Susannah, se denomina Encefalitis por anticuerpos anti-NMDA. Se trata de una enfermedad autoinmune que se desencadena por un ataque a uno de los receptores neurotransmisores clave en el cerebro, el receptor NMDA. Dicho título hace referencia a cómo afecta, y lo que hace es que el propio cuerpo ataca al cerebro quemándolo.

Más adelante, Susannah realizó un trabajo constante muy duro tras su diagnóstico y el desarrollo del medicamento propio para su enfermedad. Tuvo que volver a aprender a hablar, a andar o a estudiar la carrera entre otra cosas. Esto la llevo a fortalecerse como persona, a descubrirse de nuevo a sí misma, a ser mejor periodista y sobre todo a salvar muchas vidas tras dar a conocer su caso.

Esta historia quiere decirnos que ninguno tiene la opción de rendirse cuando se juega con la vida.

Clara Jiménez Candelas

NETFLIX



!NUEVA ACTUALIZACIÓN PARA ANDROID!

Ángel Medina Ciria

Uno de los grandes problemas de *Android* es la carencia de privacidad a diferencia de otros sistemas como *Apple* o *Linux*, donde los propietarios pueden elegir entre anuncios generales o anuncios personalizados. También pueden elegir si quieren que las apps les rastreen. Google está buscando formas de deshacer el conflicto y ha anunciado que están trabajando en un nuevo sistema de privacidad mejorada para la protección de los propietarios e intentar conservar la opción de elegir la publicidad general o personalizada.



Han creado una nueva actualización apodada *Privacy Sandbox*, un conjunto de estándares que garantizarán una mayor protección de la privacidad de los usuarios, al tiempo que proporcionan un entorno seguro para la personalización. Consiste en nuevas aplicaciones que permitirán a los anunciantes mostrar anuncios dirigidos pero sin tener acceso directo a los datos personales de los usuarios, como lo hacen ahora.

La empresa tardará un año para en esta actualización. Estará disponible en nuestros dispositivos a finales de este año y se lanzará en 2023.



POLÉMICA CON LÍA THOMAS, ANADORA TRANSEXUAL DE NATACIÓN

Salomé Rodríguez Martínez

Lía Thomas revalidó título de campeona de natación consiguiendo 457,2 metros estilo libre. Ganó con una enorme superioridad aquellas pruebas en las que participó, batiendo también las marcas universitarias de estrellas de natación estadounidenses tales como Missy Franklin o Katie Ledecky. Entre los hombres, Lía no llega al rango de 400, pero entre las mujeres es la número uno en la piscina.



Dieciséis compañeras le piden que no vuelva a competir quejándose de que "tiene una ventaja biológica injusta en los deportes".

Ha habido varias quejas de diversas asociaciones que pedían una regulación justa y más dura para que atletas transgénero con nivel alto de testosterona no puedan participar en los eventos deportivos de género femenino.

De este tipo de resultados y marcas llega el miedo de que el deporte femenino se vea perjudicado por la participación de atletas transexuales.

Científicos tales como Tommy Lundberg o Emma Hilton han demostrado que "la huella de la testosterona permanece y que bajar sus niveles solamente reduce un 5% de la musculatura y la fuerza de los atletas".

Uno de los objetivos es dar a conocer los últimos estudios e investigaciones sobre la brecha de rendimiento en las actividades deportivas como consecuencia de las diferentes características biológicas entre hombres y mujeres, y conocer las últimas revisiones académicas de los insignificantes cambios de músculos y esqueletos producidos al suprimirse la testosterona.



¿EMPATÍA?

Clara Jiménez Candelas

La empatía es la habilidad de entender y compartir los sentimientos y las experiencias de las demás personas. Es imaginarte a ti mismo en la piel de otro. Sentir lo que sienten los demás, vernos a nosotros mismos y al mundo desde su punto de vista. Nos permite amar de manera más profunda. Por todo esto es algo esencial en nuestra vida social.

Si alguien lo está pasando mal y tiene el valor de contártelo, tienes que tener tú también el valor de escucharle y comprender su situación. Hay veces que algunos casos nos superan y en esos momentos solo podemos decir: no sé qué decirte.

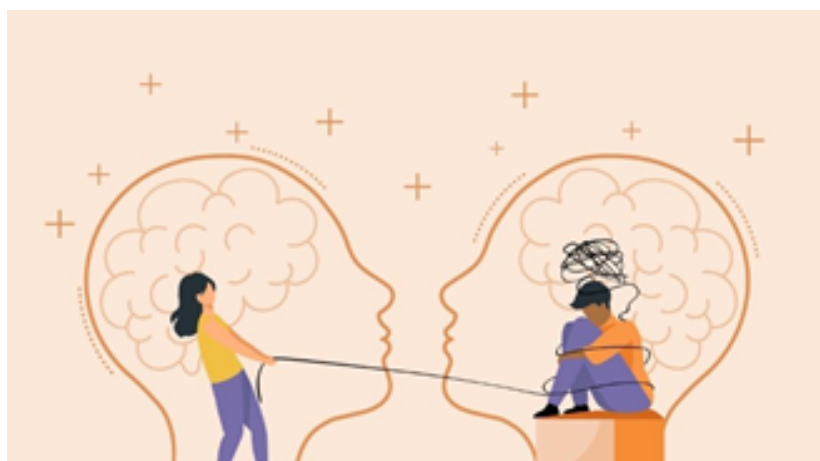
No vamos a tener continuamente una respuesta o algo que podamos decirle a esa persona que lo está pasando mal. Lo mejor es que a veces intentemos ayudar solo escuchando a esa persona y dejando que se desahogue. En otras ocasiones, sí que podemos aconsejarle o comentarle cómo lo vemos desde fuera, con otra perspectiva.

Yo creo que todos tenemos algo de empatía pero a veces por intentar hacerlo lo mejor posible y con nuestras mejores intenciones, podemos llegar a herir a esa persona. Esto puede llegar a ocurrir si pensamos solo en nosotros o ponemos ejemplos todo el rato de lo que nos ocurre o de lo que nos ha ocurrido en vez de centrar toda la atención en el otro, de esta manera nos comportaríamos de una forma egocéntrica.

También puede suceder que no entendamos emocionalmente a la persona y que lo tomemos como si no fuese nada, como si no fuese para tanto...

En mi opinión, creo que debemos escucharle a pesar de que en algunos momentos no entendamos o no podamos hacer nada para ayudarle ya que son casos muy difíciles de llevar para esa persona, como lo mencioné al principio. Solo con que digamos no sé que decirte, ya le estamos contribuyendo más que si empezamos a opinar y con ello a confundirle o a lastimarlo sin darnos cuenta.

Con esto, solo quiero decir que entender ciertas situaciones o emociones es muy difícil, tanto de alguien, como de ti mismo. Por ello, tenemos que intentar ser lo más comprensibles posibles y apoyar a la persona siempre que lo necesite, aunque no siempre vamos a poder darle un empujoncito ni solucionarle sus problemas.



COLUMNA

LA PRIVACIDAD DE LOS DISPOSITIVOS PELIGRA

Ángel Medina Ciria

Si, las grandes empresas se están aprovechando de la privacidad de los usuarios sin avisar. Pero están preparando un nuevo sistema para ese problema de vulnerabilidad para los dispositivos *Android*.

Las grandes empresas usan las ID para saber todo lo que los propietarios hacen con su teléfono móvil, no se saben los fines con los que lo están ejecutando pero sí están cometiendo un delito hacia millones de personas en todo el mundo. Lo están haciendo de la forma más indetectable posible, seguramente saquen una nueva versión para finales de este año con fin de solucionar este dolor de cabeza para *Google*.



Sería mejor si nos avisasen sobre esa ruptura de la ley de datos presente en las leyes (apartado cibernético), no se puede evitar eso ya que está incrustado en los códigos del SO (Sistema Operativo) e intentar repararlos saldría caro con una multa presente de posiblemente de 1.5 millones o incluso una pena de prision de 5 a 20 años en prision por ciberdelincuencia. Como alternativa a ese problema tenemos a *Linux* o *Apple*.

No todo en el mundo cibernético son rosas y maravillas. Podría ser pero no es el caso, pero podemos usar la mejor alternativa que respecto a mi opinión *Linux* es la mejor alternativa.



TODOS SOMOS IGUALES

Salomé Rodríguez Martínez

La igualdad entre géneros es importante, pero también lo es el saber respetar con que género se siente cada uno a gusto.

Las personas transexuales son iguales a las heterosexuales, lo único que cambia es la figura con la que se presentan ante el resto del mundo. La gente tiene que aprender que no importa como seas por fuera, tanto si eres chico o chica, guapo o feo, gordo o flaco, todos somos iguales en el interior.

Sigue habiendo países en los que se discrimina el ser transexual o gay, y eso lo tenemos que parar. Tenemos que conseguir la igualdad entre ambos sexos, tanto hombres como mujeres, sin discriminarnos los unos a los otros.

Las personas transexuales tienen el mismo derecho que nosotros a gozar y divertirse libremente como nosotros y hacer todo lo que las personas heterosexuales hacemos deliberadamente, porque siguen siendo personas, da igual lo que piensen, como se vistan, como hablen o como sientan.

Este tipo de locuras las tenemos que parar YA, o podría ir a peor.

