

NEURON DIGITAL

El primer periódico digital inclusivo



PROTOCOS PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN LOS COLEGIOS

En los últimos meses, las comunidades de Aragón, Valencia, Castilla y León, Baleares y Extremadura han aprobado protocolos para la prevención del suicidio y las autolesiones en los centros educativos, necesitadas por la sensación de "desprotección" y falta de herramientas de los docentes y por los datos oficiales.

En 2020, el suicidio fue la segunda mayor causa de fallecimiento entre los jóvenes de 15 a 29 años por detrás de los tumores. Se quitaron la vida 3.941 personas en España, el máximo histórico según el Observatorio del Suicidio. Las hospitalizaciones por autolesiones en la población de 10 a 24 años casi se han cuadruplicado en las últimas décadas: de las 1.270 en el año 2000 se pasó a 4.048 en 2020, según datos del Ministerio de Sanidad.

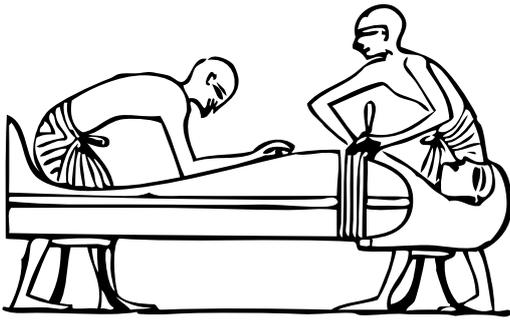
¿Qué conduce a un joven a querer quitarse la vida? "Es un fenómeno multifactorial", explica Covadonga Martínez, psiquiatra del Hospital Gregorio Marañón. El principal motivo es la presencia de algún trastorno mental, pero también puede ser la sensación de soledad o la percepción de falta de apoyo. Una situación estresante puede ser el desencadenante. "En la adolescencia la socialización es necesaria para el desarrollo, es la etapa en la que empiezan los trastornos mentales por el propio desarrollo del cerebro o los cambios hormonales". Los padres dejan de ser el referente y ese rol lo asumen los amigos. "Aumentan las demandas del ambiente, hay un mayor estrés social y están más desprotegidos". Martínez considera vital que los protocolos de prevención hayan entrado en la escuela: "Hay que hablar del suicidio, pero hay que saber cómo".

En uno de los apartados del documento se desmontan algunos falsos mitos relacionados con el suicidio, como, por ejemplo, que hablar con la persona sobre su conducta puede incitar al suicidio o que es mejor mantener en secreto los pensamientos suicidas de alguien. No, justo al contrario, hablar con la persona sobre lo ocurrido disminuye el riesgo de que se produzca dicha conducta y le tranquiliza, así como que preservar el silencio y el tabú impide la activación de las redes de apoyo necesarias.

Madrid es una de las autonomías que todavía no ha aprobado un protocolo, pero desde la Consejería de Educación señalan que se está terminando. En la actualidad, hay publicada una guía y cada centro elabora su propio plan. En junio de 2021, el Gobierno estableció en la ley de protección de la infancia frente a la violencia que todas las autonomías deben aprobar un protocolo de prevención del suicidio en el ámbito escolar.

¿UNA MOMIA EMBARAZADA?

Salomé Rodríguez Martínez



Así es, estimado lector.

En un proyecto llamado *Proyecto Momia de Varsovia*, los investigadores han encontrado un rastro de feto dentro de la momia.

¿Cómo puede ser? A través del procedimiento que realizaban en el Antiguo Egipto de momificación y putrefacción, el feto dejó de poder alimentarse y se secó, creando así una momia dentro de otra.

El feto se encuentra actualmente en el Museo Nacional en la ciudad de Varsovia, en Polonia.



La idea del proyecto *Momia de Varsovia* fue infundida por la *Academia de Ciencias de Varsovia*, que sigue el objetivo del estudio de nuestras viejas amigas las momias.

Las analizaciones a las que ha sido sometida esta momia demostraban que la joven murió a los 20 o 30 años y que vivió en el siglo I a.C

Lo más alucinante de este descubrimiento es que descubrieron por la forma del feto, que la madre estaba embarazada de 26 a 30 semanas.

Todo esto se sigue investigando actualmente.



DEBEMOS DISMINUIR LA PRODUCCIÓN DE RESIDUOS CONTAMINANTES

Ángel Medina Ciria

Según las organizaciones sociales y ambientales debemos hacer una reforma importante a la hora de evitar la producción de residuos contaminantes. El objetivo es producir evitando que los residuos contaminen haciendo un grupo de medidas a la distribución y animando a las personas a realizar un consumo responsable.



En el caso de que no produjésemos residuos, el mundo estaría "libre" de calentamiento global. El mundo no está para nada en una situación de salud buena y algún día esta situación nos podría influir gravemente en nuestra salud teniendo que forzarnos a hacerlo lo más natural posible sin contaminar al medioambiente.

Pensando en el mar, hay alrededor de 250000 toneladas de escombros dañinos para el mar, seres vivos, plantas y para el medioambiente. A continuación se muestra cuánto tiempo tarda en desagradarse la basura marina que nosotros producimos:

Toallitas: 3 y 4 semanas

Fruta: 2 meses

Cuerda: 4 y 18 meses

Chicle: 4 a 5 años

Bolsas de plástico: 12 y 18 años

Lata de aluminio: 200 años

Pañales o botella de plástico: 450 años

Hilo de pescar: 600 años



TRASPLANTANDO

Clara Jiménez Candelas

Un equipo de cirujanos de la *Universidad de Alabama* (EEUU) ha anunciado el trasplante con éxito de riñones de cerdo modificados genéticamente en un paciente en estado de muerte cerebral.

Anteriormente en la *Universidad de Maryland* se produjo la realización del primer trasplante de corazón procedente de un cerdo modificado genéticamente en un paciente de 57 años que sigue vivo gracias al implante.

Los riñones trasplantados filtraron sangre, produjeron orina y, lo que es más importante, no fueron rechazados inmediatamente por el organismo del paciente. Según los detalles publicados los riñones seguían siendo viables 77 horas después del trasplante.

La edición de genes en cerdos para reducir el rechazo inmunológico ha hecho posible los trasplantes de órganos de cerdos a humanos, lo que podría ofrecer ayuda a miles de personas que se enfrentan a fallos orgánicos o enfermedades graves. La vida natural de un cerdo es de 30 años, se crían con facilidad y pueden tener órganos de tamaño similar a los humanos.

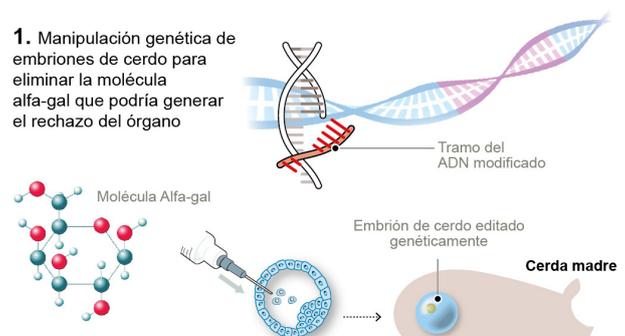
Los riñones de cerdo modificados genéticamente se han probado en primates no humanos.

La investigación, revisada por expertos, se llevó a cabo para cumplir las normas directamente comparables a las que se aplicarían a un ensayo clínico en humanos de fase I reflejando cada paso de un trasplante estándar entre humanos, han explicado los investigadores.

De cualquier forma, los expertos en este ámbito de la medicina recuerdan que este tipo de procedimientos, pese a suponer un hito que acerca los xenotrasplantes a la realidad, todavía está lejos de convertirse en una solución factible para los pacientes.



1. Manipulación genética de embriones de cerdo para eliminar la molécula alfa-gal que podría generar el rechazo del órgano



2. Los embriones seleccionados se implantan en una cerda que actúa como 'madre' de alquiler. Las nuevas crías crecieron en una granja de Iowa en condiciones de esterilidad. El riñón fue extraído al alcanzar el tamaño deseado y enviado a Nueva York para su trasplante



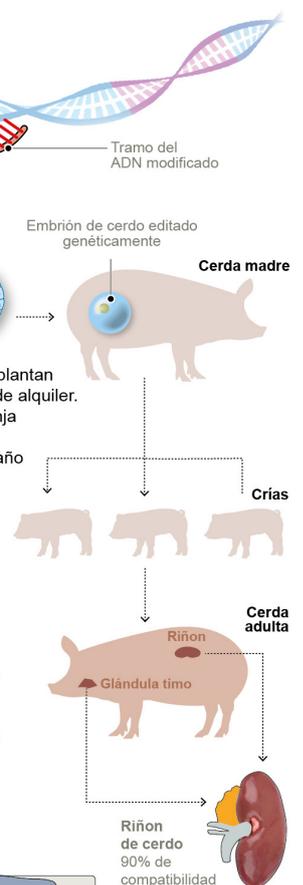
3. Conexión del riñón y del timo porcino al cuerpo de la mujer que se encuentra en estado de muerte cerebral, se hace de forma externa, uniéndolo a los vasos sanguíneos de la pierna. Funcionó durante 54 horas

Riñón de mujer
Peso: Entre 130 y 180 gr



Riñón de cerdo
90% de compatibilidad con un riñón humano

Peso:
Entre 200 y 500 gr



EL PLANETA NOS NECESITA A TODOS

Ángel Medina Ciria

Nosotros somos responsables de los actos cometidos sobre el planeta, podemos salvar el planeta si mucha gente se involucra en esto. Es fácil, tan solo debemos reciclar la basura, usar el mercado de segunda mano (excepto para los equipos electrónicos, recomendable comprarlos de primera mano) y reutilizar la ropa. Con que mantengamos esa costumbre durante a lo mejor 50 años habría un notorio impacto para bien en el medioambiente.

La clave es:

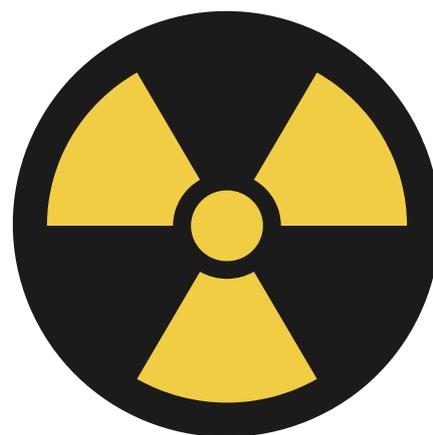
Reducir

Reciclar

Reutilizar



La catástrofe ocurrida en Chernóbil también tiene un impacto muy grande en el medioambiente, si ponemos de nuestra parte para limpiar los escombros radioactivos más o menos unas 15T por día creo que se reduciría la emisión a 400Mv/h eso es más que suficiente y bueno. Si seguimos así lograremos bajar a 100Mv/h, así en unos 1000 años reduciríamos hasta 0,500Mv/h que el limite no peligroso.



¡ATENTOS!

Clara Jiménez Candelas

Recientemente han ocurrido muchos horribles sucesos, a destacar el siguiente:

Se trata de una chica de la cual su historia ha salido a la luz en uno de los perfiles más visitados en *Instagram*, al cual yo también sigo, llamado *Freeda*.

Esta historia empieza con dos chicas que nunca han ido a una discoteca y se lo pasan en grande, hasta que sienten las miradas de unos chicos los cuales les ofrecen una copa, pero una de ellas las rechaza.

A continuación decide apartarse con su amiga e irse a la pista de baile, acto siguiente, los mismos chicos que les siguen sin quitar ojo, se acercan a ellas y les ponen en las manos una cerveza a cada una, la amiga se la tomó rápidamente, pero ella siente que no debe hacerlo y que algo no va bien. Después de pensarlo decide devolvérsela y decirle que se la tomase él ya que a ella no le apetecía, pero él la rechazó bruscamente, con miedo y asco, y así se dio cuenta de que a las cervezas les habían echado droga o alguna sustancia tóxica.

Por último decide coger a su amiga e irse corriendo de aquel lugar, se subieron a un *Uber* y al final pusieron una denuncia. Se consiguió que pillaran a los acosadores gracias a las cámaras de seguridad que había en el establecimiento.

Lo peor para ella fue el miedo que pasó y poder ver los efectos aterradores de aquella droga, como la pérdida completa de la consciencia que sufrió su amiga.

En mi opinión, estas situaciones no deberían seguir ocurriendo ya que es horrible, atroz y sobre todo porque la mayoría de las que las sufren son mujeres, mujeres que inconscientemente aceptan una simple bebida y la consecuencia puede ser catastrófica.

Dicho esto, solo quiero dar un toque de atención, porque sigue pasando.



COLUMNA

CUIDA DEL CLIMA

Salomé Rodríguez Martínez

Últimamente la temperatura ha subido mucho más de lo debido.

Se supone que la temperatura no debería de subir más de 1,5 grados en los próximos años ya que esto daría paso a desastres naturales que estamos observando actualmente:

Huracanes que están siendo avistados en América fuera de su época.

Se encienden incendios por doquier.

Los ríos se desbordan (el Ebro, por ejemplo).

La gran nevada *Filomena* que cayó en Madrid el año pasado no tendría que haber caído.

Tal vez esta columna nos de a pensar, y tal vez haga entrar en razón a algunos.

Si seguimos contaminando tanto como lo hacemos ahora quien sabe que podrá pasar en un futuro.

Nosotros somos los causantes de esto y nosotros lo tendremos que parar.

CUIDA DEL PLANETA, CUIDA DE TI.

